

## Rhestr Termau Bwyd a Maeth

Mae CBAC a Chanolfan Bedwyr wedi cytuno ar y rhestr hon. Bydd y termau yn y manylebau, y deunyddiau asesu enghreifftiol a'r papurau arholiad yn gyson â'r rhestr hon. Mae'r termau hyn hefyd yn gyson â'r llyfr Cymraeg sydd wedi'i gyhoeddi i gydfynd â'r pwnc.

Y termau mewn llwyd yw'r rhai sydd naill ai'n newydd neu wedi'u newid yn sgil trafodaeth â Chanolfan Bedwyr am eu bod yn anghywir/anghyson yn y gorffennol. Y termau mewn melyn yw'r prif newidiadau i'r fanyleb a'r deunyddiau asesu enghreifftiol (mae'r rhain hefyd wedi'u huwcholeuo yn y fersiynau newydd o'r fanyleb a'r deunyddiau asesu enghreifftiol sydd ar y wefan). Bydd CBAC yn sicrhau na fydd unrhyw ymgeisydd mewn arholiad dan anfantais o ganlyniad I newid neu gysoni termau sydd wedi'u defnyddio yn y gorffennol.

(T) – yn y Termiadur Addysg

Mae'r termau wedi'u rhannu'n fras I gategoriâu:

- Bwydydd / Cynhwysion / Mathau o fwyd
- Offer
- Dulliau / Prosesau
- Iechyd
- Cyffredinol

### Bwydydd / Cynhwysion / Mathau o fwyd

all-in-one sauce	saws popeth ynghyd	
artificial sweetener(s)	melysydd(ion) artiffisial	
avocado	afocado (T)	
baked potato(es)	taten bob / tatws pob	Mae'r patrwm yn gweithio gyda

		bwydydd eraill hefyd e.e. ffa pob.
Baking powder	powdr codi (T)	
batter	cytew (T)	
bean(s)	ffeuen / ffa (T)	
baked beans	ffa pob	
butter beans	ffa menyn	
red kidney beans	ffa coch	
bicarbonate of soda	soda pobi (T)	
blended sauce	saws cyfun	
bread	bara (T)	
bread rolls	rholiau bara	
burger	byrger	
butter	menyn (T)	
cake	teisen	Mae 'cacen' yn air sydd hefyd yn cael ei ddefnyddio ond 'teisen' yw'r gair safonol yn y Termiadur Addysg.
Calzone	calzone	
casserole(s)	caserol(au)	
cereal(s)	grawnfwyd(ydd) (T)	
cheese	caws (T)	
cheesecake	cacen gaws (T)	
coconut	cnau coco (T)	
choux crust	crwst choux	
crumbs	briwsion (T)	
crust	crwstyn	
cured meat	cig wedi'l gyweirio	Nid 'wedi'l halltu' – sawl ffordd o 'gyweirio' cig e.e. halltu, piclo, mygu ac felly mae angen term i gwmpasu'r holl ffyrdd hyn.

Dairy products	cynnyrch llaeth (T)	
dough	toes	
dripping (fat)	toddion (braster)	
emulsion sauce	saws emwlsiwn	
egg(s)	wy(au) (T)	Sylwch nad oes angen acen grom/to bach.
egg white	gwynnwy	
egg yolk	melynwy	
Falafel	falafel	
<u>fish</u>	<u>pysgod</u> (T)	
cod	penfras (T)	
haddock	hadog	
plaice	lleden (T)	
prawns	corgimychiaid	
salmon	eog (T)	
tuna	tiwna (T)	
fish cakes	cacennau pysgod	
flatbread	bara fflat	
flour	blawd (T)	
<u>fruit</u>	<u>ffrwythau</u>	- Mae'r patrymau hyn yn gweithio gyda bwydydd eraill hefyd e.e. 3omato stun.
canned / tinned fruit	ffrwythau tun (T)	
dried fruit	ffrwythau sych (T)	
fresh fruit	ffrwythau ffres (T)	
frozen fruit	ffrwythau wedi'u rhewi	
juiced fruit	ffrwythau fel sudd	
<u>Game</u>	<u>helgig</u>	
guinea fowl	iâr gini	
pheasant	ffesant (T)	
<b>garnish(es)</b>	<b>garnais / garneisiau</b>	
gelatine	gelatin (T)	

halloumi	halloumi	
herbs (for seasoning)	perlyisiau	
infused sauce	saws trwythog	
jus	jus	
lard	lard (T)	
legumes	codlyisiau	
lemon	lemon	
lemon curd	ceulad lemon	
lemon drizzle cake	teisen diferion lemon	
lentils	corbys	
malt cake	teisen frag	
margarine	margarîn (T)	
<u>meat</u> beef ham lamb pork steak	<u>cig (T)</u> cig eidion (T) ham cig oen (T) porc (T) stêc (T)	
meatballs	peili cig	
meat products	cynnyrch cig (T)	Does dim angen y lluosog bob amser yn y Gymraeg er bod y lluosog yn y Saesneg – cf cynnyrch llaeth
milk	llaeth	Er bod rhai yn defnyddio 'llefrith', 'llaeth' yw'r term safonol yn y Termiadur Addysg.
mixed peel	pil cymysg	
mixed spice	sbeis cymysg	
mousse	mousse	
mycoprotein	mycoprotein	

nut(s)	cneuen / cnau	
oats	ceirch (T)	
<u>oil(s)</u>	<u>olew(au) (T)</u>	
olive oil	olew olewydd (T)	
vegetable oil	olew llysiau (T)	
pasta	pasta (T)	
paste	past	
pastry	crwst (T)	
pastry case	casyn crwst	
pinwheel(s)	troell(au)	e.e. pinwheel sandwiches – brechdanau troell, pinwheel biscuits - bisgedi troell
pizza	pizza	
potatoes	tatws (T)	
<u>poultry</u>	<u>dofednod (T)</u>	
chicken	cyw iâr (T)	
duck	hwyaden (T)	
turkey	twrci (T)	
pulses	ffacbys	
quiche	quiche	
quorn	quorn	
raising agent	codydd	
raisin(s)	resinen / resins	
rennet	rennet	
rice	reis (T)	
roux	roux	
salad dressing	dresin salad (T)	
seed(s)	hedyn / hadau (T)	
self-raising flour	blawd codi (T)	
smoked salmon	eog mwg	Mae'r patrwm hwn yn gweithio gyda bwydydd eraill hefyd e.e. hadog mwg.

smoothie	smwddi	
soya	soia (T)	
spices	sbeisys	
sponge	sbwng	
sponge cake	teisen sbwng	
suet	siwed	
sugar	siwgr (T)	
sultana(s)	syltana(s)	
syrup	surop (T)	cf suropy - syropaidd
tagine(s)	tagine(s)	
tofu	tofu	
veloute	veloute	
wheat	gwenith (T)	
yoghurt	iogwrt (T)	

additive(s)	ychwanegyn / ychwanegion	
<u>amino acids</u> essential amino acids  non-essential amino acids	<u>asidau amino</u> asidau amino hanfodol  asidau amino dianghenraid	Er bod 'asidau amino anhanfodol' wedi cael ei ddefnyddio yn y gorffennol, penderfynwyd bod angen cysoni â maes Gwyddoniaeth ac felly 'asidau amino dianghenraid' yw'r term cywir. Mewn arholiadau, bydd y term Saesneg yn cael ei roi hefyd.
calcium	calsiwm (T)	
carbohydrate(s)	carbohydrad(au) (T)	
colouring(s)	lliw(iau)	
dietary fibre (NSP)	ffibr deietegol (NSP)	
disaccharide(s)	deusacarid(au) (T)	
emulsifier(s)	emwlsydd(ion)	
essential fatty acids	asidau brasterog hanfodol	

fat(s)	braster(au) (T)	
flavouring(s)	cyflasyn(nau)	
flavour intensifiers	cryfhawyr blas	
fluoride	fflworld (T)	
free-sugars	siwgrau rhydd	
garnish(es)	garnais / garneisiau	
infusion(s)	trwyth(au) (T)	
ingredient(s)	cynhwysyn / cynhwysion (T)	
iodine	ïodin (T)	
iron	haearn (T)	
lipids	lipidau (T)	
macronutrient(s)	macrofaetholyn / macrofaetholion	
magnesium	magnesiwm (T)	
mineral(s)	mwyn(au) (T)	
micronutrient(s)	microfaetholyn / microfaetholion (T)	
monosaccharides	monosacaridau (T)	
non-soluble polysaccharides	polysacaridau anhydawdd	
nutrient(s)	maetholyn / maetholion (T)	
polysaccharides	polysacaridau (T)	
potassium	potasiwm (T)	
preservative(s )	cyffeithydd(ion) cadwolyn / cadwolion	
saturated fats	brasterau dirlawn (T)	
seasoning	sesnin	
stabilisers	sefydlogyddion	
sugars	siwgrau (T)	
trace elements	elfennau hybrin	
unsaturated fats	brasterau annirlawn (T)	

<u>vitamins</u>	<u>fitamin(au)</u>	
vitamin B1 thiamine	fitamin B thiamin (T)	
vitamin B2 riboflavin	fitamin B2 ribofflavin (T)	
vitamin B3 niacin	fitamin B3 niasin	
vitamin B9 folic acid (folate)	fitamin B9 asid ffolig (ffolad)	
vitamin B12 cobalamin	fitamin B12 cobalamin	
fat-soluble vitamins	fitaminau braster-hydawdd	
water-soluble vitamins	fitaminau dŵr-hydawdd	Noder: soluble in water – hydawdd mewn dŵr

accompaniment(s)	cyfwyd(ydd)	
convenience foods	bwydydd cyfleus (T)	
dish(es) (of food)	saig / seigiau (T)	
food to go	bwyd i fynd	
junk food	bwydydd sothach	
meal(s)	pryd(au) (o fwyd)	
menu	bwydlen (T)	
range (of products)	dewis	
ready meals	prydau parod	
restaurant(s)	bwyty / bwytai	
school canteen	ffreutur yr ysgol (T)	
snack(s)	byrbryd(au) (T)	
supermarket(s)	archfarchnad(oedd) (T)	
takeaway	bwyd tecawê / siop tecawê	
theme based menu / themed menu	bwydlen thema	



## Offer

bake stone	maen pobi	
blender	blendiwr (T)	
bread maker	peiriant gwneud bara	
cake tin	tun teisen	
chopping board(s)	bwrdd / byrddau torri (T)	
contact grill	gril cyswllt (T)	
cooker	cwcer	
dish(es) (of container)	dysgl(au) (T)	
dough hook	bachyn toes	
flan ring	cylch fflan	
food processor	prosesydd bwyd (T)	
free standing mixer	cymysgydd bwrdd	
fryer	ffriwr	
griddle	gridyll (T)	
grill	gril	
hob	hob (T)	
ice cream machine	peiriant gwneud hufen iâ	
knife	cyllell	
mallet	gordd	cf meat mallet – gordd cig
metal spoon	llwy fetel	
microwave	microdon (T)	
microwave oven	ffwrn ficrodonnau	
mixer	cymysgydd (T)	
oven	ffwrn (T)	Mae 'popty' yn air arall hefyd sydd â'r un ystyr mewn gwirionedd ( <i>baking oven</i> ) ond 'ffwrn' yw'r term safonol yn y TA.
pasta maker	peiriant gwneud pasta	
pressure cooker	sosban frys (T)	
sieve	gogr	

skewer	sgiwër	
slow cooker	coginiwr araf	
spatula	sbatwla (T)	
steamer	stemiwr	
teaspoon	llwy de	wrth gyfeirio at y llwy a'r mesur
temperature probe	prôb tymheredd	
wooden spoon	llwy bren (T)	

### Dulliau / prosesau

to add crust	ychwanegu crwstyn	
to bake	pobi (T)	
to bake blind	pobi'n wag (T)	
to become rancid	suro	
to bind	beindio	
to blanch	blansio (T)	
to blend	blendio	
to boil	berwi	
to bottle	potelu (T)	
to bite	brathu	
to braise	brwysio (T)	
to caramelize	carameleiddio	
to char	golosci	
to chew	cnoi	
to coat	caenu (T)	
to combine	cyfuno	
to cook from scratch	coginio o gynhwysion craidd	
to crisp	crisbio	cf crispy – creisionllyd / crunchy – crensiog
to crush	malu (yn gyffredinol) briwio (wrth sôn am gig –	

	cf briwgig)	
to curdle	cawsio (T)  ceulo	cawsio – yng nghyd-destun llaeth  ceulo – pan nad yw'r cyd-destun yn awgrymu llaeth yn troi yn gaws e.e. lemon curd – ceulad lemon  Nodyn: Gall 'curdle' yn Saesneg fod yn gyfystyr â 'to split'.
to cure (meat)	cyweirio	Nid yw 'wedi'i halltu' yn gywir – mae sawl ffordd o 'gyweirio' cig e.e. halltu, piclo, mygu ac felly mae angen term i gwmpasu'r holl ffyrdd hyn.
to cut	torri (T)	
to deep fry	ffrio dwfn	
to denature	dadnatureiddio	
to de-seed	tynnu hadau	
to de-skin	tynnu croen	
to dice	deisio (T)	
to drizzle	diferu	
to filet	ffiledu (T)	
to flour	blawdio	
to fold	plygu (T)	e.e. wrth sôn am blygu toes wrth rollo allan
to fold in	plygu i mewn	
to fry dry fry shallow fry stir fry	ffrio ffrio sych (T) ffrio bas (T) tro ffrio	Sylwer nad oes angen cysylltnod yn 'tro ffrio'
to glaze	sgleinio (T)	

to grate	gratio (T)	
to grease	iro	
to grill	grilio	
to heat	cynhesu (T)	
to juice	troi yn sudd	
to knead	tylino (T)	
to layer	haenu (T)	
to line	leinio	
to marinate	marinadu	
to mash	stwnsio	
to mix	cymysgu (T)	
to oil	oelio	
to package	pecynnu	
to peel	plicio	
to pickle	piclo (T)	
to pipe	peipio	
to poach	potsio	
to poke	procio	
to portion	rhannu'n gyfrannau	
to preserve	cyffeithio	
to reheat	ailgynhesu	
to remove heat (gelation)	tynnu gwres (geliad) (T)	
to roast	rhostio	
to roll	rholio (T)	
to roll out	rholio allan	
to scissor snip	snipio â siswrn torri â siswrn	
to rub	rhwbio (T)	
to scoop	sgwpio (T)	
to season	sesno	
to set	setio	

to segment	segmentu	
to shape	siapio (T)	
to shorten	breuo	
to shred	mân-dorri	Nid yw 'carpio' yn gywir yng nghydestun Bwyd a Maeth.
to sieve	gogru	
to simmer	mudferwi	
to skewer	sgiweru	
to slice	sleisio	
to split	gwahanu	e.e. wrth gyfeirio at gymysgedd cacen
to steam	stemio	
to tenderise (meat)	tyneru	
to thicken	tewychu (T)	
to toast	tostio	
to whisk	chwisgio	
to wrap	lapio (T)	

aeration	awyriad (T)	
browning (dextrinisation)	brownio (decstrineiddio)	
cold storage	storio oer	
conduction	dargludiad	
convection	darfudiad	
covering of food	gorchuddio bwyd	
creaming method	dull hufennu	
create layers (palmiers)	creu haenau (palmiers)	
denaturation	dadnatureiddiad (T)	
dry method of cooking	dull sych o goginio	
dry storage	storio sych	
emulsification	emwlseiddio (T)	
enzymic action	gweithgaredd ensymaidd	
enzymic browning	brownio ensymaidd	

evaporation	anweddiad (T)	
fermentation (proving)	eplesiad (codi)	
fermentation of sugar	eplesiad siwgr (T)	
finishing a dough	gorffen toes	
foam formation	ffurfio ewyn	
food contamination	halogi bwyd (T)	
food modification	addasu bwyd	
fortification	atgyfnerthu	
freezing	rhewi	
gelatinisation	gelatineiddio	
gluten formation	ffurfio glwten	
moist method of cooking	dull gwlyb o goginio	
one pot cooking	dull coginio mewn un ddysgl	
oxidation	ocsidiad	Nid yw 'ocsideiddiad' yn gywir.
proving/resting	codi/gorffwys	
radiation	pelydriad	
reduction	lleihad	
refrigeration	oeri	
rub in method	dull rhwbio	
starch degradation	diraddiad startsh	
starch gelatinisation	gelatineiddio startsh	
visual colour check	gwirio lliw â llygaid	
yeast production	cynhyrchu burum	

### lechyd

antibodies	gwrthgyrff (T)	
antioxidants	gwrthocsidyddion (T)	
basal metabolic rate	cyfradd metabolaeth waelodol	

<i>(BMR)</i>	(T)	
blood cholesterol	colesterol y gwaed	
blood poisoning	gwenwyniad gwaed	
blood pressure	pwysedd gwaed (T)	
coronary heart disease	clefyd coronaidd y galon (T)	
dehydration (person)	diffyg hylif (T)	
dental caries	pydredd dannedd (T)	
<u>specific dietary needs</u>	<u>anghenion deietegol penodol</u>	
calcium deficiency (bone-health)	diffyg calsiwm (iechyd yr esgyrn)	
cardio vascular disease (CVD)	clefyd cardiofasgwlar (T)	
coeliac disease	clefyd coeliag	
diabetes	diabetes (T)	
iron deficiency anaemia	anaemia diffyg haearn	
obesity	gordewdra (T)	
nut allergy	alergedd i gnau	
lacto	lacto	
lacto-ovo	lacto-oyo	
<b>lactose intolerance</b>	<b>anoddefedd lactos (T)</b>	nid 'anoddefgarwch'
lacto vegetarian	lacto-lysieuwr	
vegan	fegan (T)	
vegetarians	llysieuwyr	
<u>food poisoning</u>	<u>gwenwyn bwyd (T)</u>	
campylobacter	campylobacter (T)	Penderfynwyd y dylid cadw at y
e-coli	e-coli	ffurfiau gwreiddiol.
salmonella	salmonella	

staphylococcus	staphylococcus	
heart disease	clefyd y galon (T)	
hypersensitivity reaction	adwaith gorsensitifrwydd	
immunity	imiwnedd (T)	
kidney failure	methiant yr arenau	
malnutrition	camfaethiad	cf gorfaethiad / tanfaethiad  cf nid diffyg maeth (nutritional deficiency).
obese	gordew (T)	
overweight	dros bwysau (T)	

### Cyffredinol

acidity	asidedd (T)	
air bubbles	swigod aer	
alkalinity	alcalinedd (T)	
availability	argaeledd (T)	
aesthetic	esthetig	
appearance	y addedd	Mae anghysondeb wedi bod wrth gyfieithu'r gair hwn – y addedd, edrychiad, golwg. Penderfynwyd defnyddio 'y addedd' yn unig o hyn ymlaen.
baton(s)	baton(au)	
bridge hold / grip	daliad pont	Penderfynwyd cysoni'r term yn y Gymraeg gan fod 'hold' a 'grip' yn golygu'r un peth.
by-product(s)	sgil gynnyrch / sgil gynhyrchion	
carbon footprint	ôl troed carbon (T)	
characteristics	nodweddion (T)	



chemical changes	newidiadau cemegol	
chewy	meddal o gnoadwy	
claw grip / hold	daliad crafanc	Penderfynwyd cysoni'r term yn y Gymraeg gan fod 'hold' a 'grip' yn golygu'r un peth.
colloid foam	ewyn coloid	
complementary action(s)	gweithred(oedd) cyflenwol	Nid 'gweithredoedd ategol'.
consistency	tewychedd	Mae'r gair 'ansawdd' wedi'i orlwytho ag ystyron. Penderfynwyd defnyddio 'tewychedd' ar gyfer 'consistency' ym maes Bwyd a Maeth a chadw 'ansawdd' ar gyfer 'quality'.
cooked through	wedi'i goginio drwyddo	
cooking methods	dulliau coginio	
cooking times	amserau coginio (T)	
crisp (ansoddair)	creisionllyd	
cross-contamination	traws-halogi (T)	
crunchy	crensiog	
date-marks	nodau dyddiad	
decorative techniques	technegau addurnol (T)	
dietary reference value	gwerth cyfeirio deietegol	
energy intake	cymeriant egni (T)	
energy output	allbwn egni	
energy requirements	gofynion egni	
enjoyment	mwynhad	
features	nodweddion	
filling	llenwad	
flavour	blas	
food commodities	nwyddau bwyd (T)	
food digestion	treulio bwyd (T)	

food hygiene	hylendid bwyd (T)	
food hygiene practices	arferion hylendid bwyd	
food miles	milltiroedd bwyd	
food poverty	tlodi bwyd	
food processing	prosesu bwyd	
food production	cynhyrchu bwyd	
food provenance	tarddiad bwydydd (T)	
food security	diogeledd bwyd	Mae angen gwahaniaethu rhwng 'safety' a 'security'. cf food safety – diogelwch bwyd (T)
food spoilage	dirywiad bwyd (T)	
food styling	steilio bwyd	
food sustainability	cynaliadwyedd bwyd (T)	
food transportation	cludo bwyd	
food wastage	gwastraff bwyd (T)	
fortified	wedi'i atgyfnerthu	
gas-in-air foam	ewyn nwy-mewn-aer	
glaze	sglein	
gluten-free	heb glwten	
high risk food	bwyd risg uchel	
hunger pang	chwant bwyd	
hygienic	hylan (T)	
in season	yn eu tymor	
intake	cymeriant	
julienne	julienne	
leavening	lefeinio	
<u>life-stages</u> babies toddlers teenagers	<u>camau bywyd (T)</u> babanod (T) plant bach (T) plant yn eu harddegau	

adulthood	oedolaeth (os nad oes modd aralleirio)	
early adulthood	oedolion ifanc	Aralleirio posibl: ymhlith oedolion ifanc ymhlith pobl ganol oed ymhlith oedolion hŷn
middle adulthood	canol oed	
late adulthood	oedolion hŷn	
elderly	henoed	
pregnancy	beichiogrwydd	
lactation	cyfnod llaetha	
low calorie	isel mewn calorïau	
lukewarm	claeaf (T)	
moisture	lleithder (T)	
mould growth	llwydo / llwydni	
no further cooking required	nid oes angen ei goginio ymhellach	
nutrition	maeth	
nutritional	maethol	Weithiau, 'maeth' sy'n gywir yn dibynnu ar y cyd-destun e.e. canllawiau maeth
nutritional claim	honiad yn ymwneud â maeth	
nutritional content	cynnwys maethol	
nutritional deficiency	diffyg maeth	
nutritional guidelines	canllawiau maeth	
nutritional needs	anghenion maeth (T)	
nutritional properties	priodweddau maethol	
nutritional requirements	gofynion maeth (T)	
nutritional value	gwerth maethol	
nutritious	maethlon (T)	
nutty	blas cnau / cneuog	
olfactory systems	systemau arogleuol (T)	
origin	tarddiad (T)	

packaging	defnydd pecynnu	
palatability	blasusrwydd	
peak bone mass	brig màs esgyrn	
physical activity lefel (PAL)	lefel gweithgaredd corfforol (T)	
physical changes	newidiadau ffisegol	
plasticity	plastigrwydd (T)	
pinch (of salt)	pinsiad (o halen) (T)	
portion(s) (a serving of a prepared meal such as lasagne)	cyfran(nau)	Mae angen gwahaniaethu yn ôl yr ystyr.
portion(s) (healthy allocation of fruit, veg etc)	dogn(au)	Mae angen gwahaniaethu yn ôl yr ystyr.
preference testing	profi hoff ddewis	
preferences	hoff ddewisiadau	
presentation	cyflwyniad	
properties	priodweddau (T)	
ration(s)	dogn(au)	
raw	amrwd (T)	
recipe(s)	rysâit / ryseitiau (T)	
readiness	parodrwydd (T)	
recommended daily allowance	lwfans dyddiol argymelledig	Penderfynwyd defnyddio'r ffurf gryno 'argymelledig' bob tro yn hytrach na 'sy'n cael ei argymell'. Mae hyn yn gyson â'r Termiadur Addysg a'r Asiantaeth Safonau Bwyd.
recommended daily amount	swm dyddiol argymelledig	
recommended daily intake (RDI)	cymeriant dyddiol argymelledig (RDI)	

recommended guidelines	canllawiau argymelledig	
recovery time	amser adfer	
repair (body cells)	atgyweirio (celloedd y corff)	
rich (colour, taste)	bras	Mae 'cyfoethog' yn cael ei ddefnyddio hefyd ond mae'r Termiadur Addysg yn ffafrio 'bras' yng nghyd-destun Bwyd a Maeth.
scissor snip	snip siswrn	
seasonal	tymhorol	
seasonality	natur dymhorol	
sensory perception	canfyddiad synhwyaidd (T)	
sensory properties	priodweddau synhwyaidd	
shelf life	oes silff (T)	
steam	stêm	
taste	blas (T)	
taste receptors	derbynyddion blas	
tender (meat)	tyner	cf to tenderise - tyneru
texture(s)	gweadedd(au)	Nid yw 'gwead' yn gywir yng nghyd-destun Bwyd a Maeth.
tough (meat)	gwydn	
<i>UHT</i>	trin â gwres eithafol	
vacuum packing	pecynnu dan wactod	Mae'r term hwn yn cyfeirio at y dull o becynnu dan wactod lle mae'r ffilm yn tynhau o gwmpas y cynnyrch.
viscosity	gludedd	
World Health	lechyd y Byd (T)	