

Sgiliau Hanfodol Cymru

Sgiliau Cyfathrebu Hanfodol (ECommS)

Cyfathrebu


Lefel 1

Atebwch bob cwestiwn.

Ni chaniateir geiriadur.

Amser: 30 munud

Mae cwestiynau 1 i 10 yn seiliedig ar y testun isod.

				Linell
Hafan	Ein rhaglen eleni	Hanes y clwb	Cysylltu	1
				
Croeso i wefan Clwb Ffilmiau'r Fro.				2
Rydyn ni'n cyfarfod ar nos Wener cyntaf pob mis yn dangos pob				3
math o ffilmiau – o hen ffilmiau du a gwyn i ffilmiau cyffroes newydd o				4
Hollywood.				5
Fel arfer, mae'r nosweithiau ffilm yn dechrau gyda ffilm fer am saith o'r gloch.				6
Yna, mae egwyl o chwarter awr – cyfle da i prynu popgorn, creision, siocledi a				7
diod am bris rhesymol. Mae'r brif ffilm yn dechrau tua hanner awr wedi saith				8
Tâl aelodaeth				9
Os hoffech chi ymaelodi, y tâl blynyddol yw £24.00, sef £2.00 am bob ffilm.				10
Mae'n bosib dod i wylio ffilm heb fod yn aelod, ond bydd rhaid i chi dalu £4.00				11
bob tro.				12
Beth sydd ymlaen				13
Os ydych chi eisiau gweld pa ffilmiau byddwn ni'n eu dangos eleni, ewch i'r				14
adran Ein rhaglen eleni ond sylwch ar dri digwyddiad arbennig iawn:				15
Nos Wener, 4 Mawrth – Dydd Sadwrn, 5 Mawrth				16
Penwythnos o ffilmiau Cymraeg				17
Dydd Sadwrn, 23 Gorffennaf				18
Taith o gwmpas arfordir Sir Benfro i weld rhai o'r traethau sydd wedi cael eu				19
defnyddio mewn ffilmiau mawr fel <i>Robin Hood</i> (2010, gyda Russell Crowe a				20
Cate Blanchett)				21
Nos Wener, 30 Medi				22
Sgwrs gan actor enwog o'r ardal, i'w dilyn gan ffilm sy'n cynnwys yr actor				23
hwnnw. Pwy? Dewch i weld!				24
Ble rydyn ni				25
Rydyn ni'n cyfarfod yn Theatr y Bobl, Y Ffordd Fawr, Aber Mawr, SB54 8TY				26



1. **Prif** bwrpas y darn yw:
 - a) canmol y clwb ffilmiau
 - b) perswadio pobl i ddod ar y daith
 - c) annog pobl i dalu £24.00 y flwyddyn
 - ch) rhoi gwybodaeth am gymdeithas arbennig

2. Mae'r iaith yn:
 - a) amhersonol
 - b) uniongyrchol
 - c) barddonol
 - ch) tafodieithol

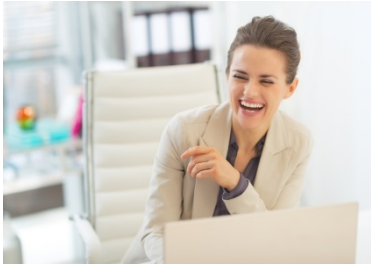

3. Pa mor aml mae'r clwb ffilmiau'n cyfarfod?
 - a) unwaith y mis
 - b) bob dydd Sadwrn
 - c) ym mis Mawrth yn unig
 - ch) bob nos Wener

4. Ble mae'r clwb ffilmiau'n cyfarfod?
 - a) drws nesaf i'r farchnad
 - b) gyferbyn â'r parc
 - c) yn Ffordd y Dŵr
 - ch) gyferbyn â'r arhosfan

5. Pryd bydd person adnabyddus yn ymweld â'r clwb?
 - a) nos Wener, 4 Mawrth
 - b) dydd Sadwrn, 5 Mawrth
 - c) dydd Sadwrn, 23 Gorffennaf
 - ch) nos Wener, 30 Medi

6. Beth yw ystyr y gair “ymaelodi” yn llinell 10?
- a) gwyllo ffilm
 - b) ymuno â'r clwb
 - c) talu am bob ffilm ar wahân
 - d) ch) __ talu i fynd ar y trip
7. Mae angen atalnodi llinell 8 yn gywir. Mae angen:
- a) ?
 - b) prif lythyren
 - c) !
 - ch) .
8. Pa air fyddai orau yn y bwlch yn llinell 3?
- a) ond
 - b) ac
 - c) oherwydd
 - ch) _a
9. Mae angen treiglo gair yn:
- a) llinell 6
 - b) llinell 7
 - c) llinell 8
 - ch) llinell 19
10. Pa un o'r geiriau hyn sydd wedi ei sillafu'n anghywir?
- a) cyffroes (llinell 4)
 - b) diod (llinell 8)
 - c) eleni (llinell 14)
 - ch) arbennig (llinell 15)

Mae cwestiynau 11 i 20 yn seiliedig ar y testun isod.

	Llinell
THERAPI CHWERTHIN	1
Ydych chi'n hapus yn y gwaith	2
Os ydych chi wedi ateb "Nac ydw", beth am ddod ar gwrs newydd sbon rydyn ni'n ei drefnu ar gyfer pob aelod o'r staff?	3
	4
Cwrs Therapi Chwerthin	5
Bob bore Gwener am 8.30	6
i ddechrau dydd Gwener, 3 Ebrill	7
	
Dyma gyfle gwych i ddod i nabod eich cydweithwyr a'ch rheolwyr yn well ac i gael tipyn o hwyl. Byddwch chi'n teimlo'n wych ar ôl chwerthin am hanner awr a byddwch chi'n gallu creu perthynas dda gyda'r staff a'r cyhoedd.	8
	9
	10
Mae chwerthin yn bwysig iawn:	11
<ul style="list-style-type: none"> Mae chwerthin yn gwneud i chi deimlo'n hapus. Felly, yn y gweithle, mae chwerthin yn golygu staff hapus. 	12
	13
	14
	
<ul style="list-style-type: none"> Pan mae pobl yn chwerthin gyda'i gilydd maen nhw'n creu perthynas dda ac maen nhw'n gallu gweithio'n dda fel tim. Mae hyn yn bwysig iawn yn y gweithle! 	15
	16
<ul style="list-style-type: none"> Mae chwerthin yn help i ddelio gyda sefyllfaoedd anodd achos mae'n helpu i leihau straen. Felly, y tro nesaf byddwch chi'n teimlo fel colli'ch tymer, tria chwerthin yn lle! 	17
	18
	19
<ul style="list-style-type: none"> Mae chwerthin yn helpu i leihau pwysau gwaed ac, fel mae pawb yn gwybod, mae pwysau gwaed uchel yn gallu arwain at broblemau gyda'r galon neu at strôc. Dyna reswm da arall dros chwerthin! 	20
	21
	22
	23
	24
	25
<ul style="list-style-type: none"> Os ydych chi'n chwerthin am tua 10-15 munud y dydd, gallwch chi losgi tua 40 kalori – a gallech chi golli tri neu bedwar pwys mewn blwyddyn..... dydy hyn ddim cystal â mynd i'r gampfa, cofiwch! 	26
	27
	28
Beth amdani? Dewch i'r sesiwn Therapi Chwerthin i weld sut mae chwerthin yn gallu newid eich bywyd!	29
	30

Byddwch chi'n ha-ha-hapus iawn ar ôl y sesiwn!	31
Dewch a mwynhewch!	32

11. Prif bwrpas y testun hwn yw:

- a) beirniadu
- b) rhoi cyfarwyddiadau
- c) codi cwestiynau
- ch) gwahodd

12. Ar gyfer pwy mae'r cwrs wedi cael ei drefnu?

- a) y rheolwyr
- b) y gweithwyr i gyd
- c) y cyhoedd
- ch) y gweithwyr mewn campfa

13. Yn ôl y testun, mae pobl sy'n chwertthin gyda'i gilydd:

- a) yn colli eu tymer yn hawdd
- b) yn denau fel arfer
- c) yn gallu gweithio'n dda gyda'i gilydd
- ch) yn cael llawer o broblemau gyda'r galon

14. Pa un o'r delweddau yma fyddai fwyaf addas ar gyfer y bocs gwag yn y testun?

a)



b)



c)



ch)



15. Pa air sy'n golygu "man lle mae pobl yn gweithio"?

- a) cwrs (llinell 5)
- b) gweithle (llinell 13)
- c) sefyllfaedd (llinell 17)
- ch) _sesiwn (llinell 29)

16. Mae angen to bach ar un o'r geiriau hyn. Pa un?

- a) sbon (llinell 3)
- b) pob (llinell 4)
- c) well (llinell 8)
- ch) tim (llinell 16)

17. Mae angen atalnodi llinell 2. Mae angen:

- a) !
- b) .
- c) ?
- ch) prif lythyren

18. Pa gysylltair sydd fwyaf addas yn y bwch yn llinell 27?

- a) a
- b) ac
- c) neu
- ch) ond

19. Mae'r iaith yn:

- a) emosiynol
- b) barddonol
- c) sarcastig
- ch) perswadiol

20. Mae un o'r gorchmynion canlynol yn anaddas yn y testun. Pa un?

- a) tria (llinell 18)
- b) cofiwch (llinell 28)
- c) dewch (llinell 32)
- ch) mwynhewch (llinell 32)

Cynabyddiaeth Hawlfraint

Page	Image	
7	Someone losing temper	blamb / Getty Images
7	Working out in gym	sonicken / Getty Images
7	Happy/laughing heart	nazlisart / Getty Images
7	Crying in work	Doppelganger4 / Getty Images