

Sylfaen



Sylfaen Lefel Mynediad / Lefel 1  
Cymhwyster Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith

# Chwaraeon a Hamdden

I'w addysgu o fis Medi 2027

Canllaw Cyflym



Noder bod yr holl wybodaeth yn ein Canllawiau Cyflym yn amodol ar gymeradwyaeth Cymwysterau Cymru.

Yn Arbennig i Gymru.  
Yn barod i'r byd.

# Grymuso dysgwyr, cefnogi athrawon

Fel corff dyfarnu mwyaf Cymru, mae gennym fwy na 75 mlynedd o brofiad yn cyflwyno cymwysterau o safon y gellir ymddiried ynddynt ac yn cefnogi dysgwyr, addysgwyr, a chyflogwyr ledled Cymru.

Darparwn amrywiaeth eang o gymwysterau dwyieithog sy'n hygyrch, yn ennyn diddordeb, ac wedi'u bwriadu i fodloni anghenion dysgwyr heddiw.

I ategu ein cymwysterau mae gennym dimau pynciol arbenigol, adnoddau o safon uchel, a chefnogaeth arbenigol, ymatebol. Y cydweithio agos ag ysgolion, colegau, consortia rhanbarthol, arbenigwyr sector a Chymwysterau Cymru sy'n llywio ac yn llunio ein gwaith.

Ni yw'r unig gorff dyfarnu sy'n cynnig cymwysterau ym mhob cyfres o'r hyn sydd ar gael fel Cymwysterau Cenedlaethol 14-16. Rydym yn falch iawn felly o fod â rôl allweddol yn cefnogi dyhead Llywodraeth Cymru i wneud addysg yng Nghymru yn rhywbeth y gall y genedl fod yn falch ohono. Mae'n ymrwymiad gennym i helpu pob dysgwr i gyflawni ei botensial ac i symud ymlaen yn hyderus.



# Cymwysterau Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith: Sylfaen gref i lwyddo yn y dyfodol

Lluniwyd ein Cymwysterau Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith i ysbrydoli ac i gefnogi dysgwyr, gan gynnig rhaglen dros ddwy flynedd sy'n hygyrch, sy'n ennyn diddordeb, ac wedi'i gwreiddio mewn dysgu yn y byd go iawn.

Gyda phwyslais cryf ar weithgareddau a phrofiad ymarferol, mae'r cymwysterau hyn yn helpu dysgwyr i feithrin hyder, datblygu sgiliau hanfodol, a mwynhau llwyddiant ystyrlon.

Mae'r strwythur unedol sydd iddynt yn un o nodweddion allweddol ein Cymwysterau Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith. Dyma sy'n caniatáu i'r dysgwyr gwblhau rhai asesiadau ym Mlwyddyn 10 ac asesiadau eraill ym Mlwyddyn 11. Gyda'r hyblygrwydd hwn, mae'n bosibl gwneud cynnydd gan bwyll, mae llai o bwysau asesu, ac mae'r dysgwyr yn cael y cyfle i ddangos yr hyn maen nhw'n ei gyflawni drwy gydol y cwrs.

Oherwydd eu natur gydadferol, mae ein Cymwysterau Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith yn cydnabod y cryfderau sydd gan ddysgwyr ar draws y gwahanol unedau. Nid oes angen yr un perfformiad ym mhob maes, ac mae hynny felly'n golygu bod modd cyflawni'n uchel mewn un uned a hynny wedyn yn gwneud iawn am berfformiad is mewn uned arall. Mae'r profiad asesu felly'n un mwy cynhwysol a chefnogol ar y sail hon.

Gyda chynnwys sy'n berthnasol, yn ysgogol ac wedi'i deilwra i anghenion dysgwyr, mae ein Cymwysterau Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith yn gweithredu fel sylfaen gadarn ar gyfer astudio ôl-16. P'un a yw dysgwyr yn parhau i astudio'r pwnc ai peidio, byddan nhw'n ennill gwybodaeth, dealltwriaeth a sgiliau gwerthfawr, gan deimlo eu bod wedi cyflawni mewn ffordd sy'n eu paratoi ar gyfer bywyd, dysgu a gwaith.

Gweler ein hamrywiaeth lawn o Gymwysterau Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith: [www.cbac.co.uk/ton3](http://www.cbac.co.uk/ton3)

# Ynglŷn â'r Cymhwyster Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith mewn Chwaraeon a Hamdden

Mae Cymhwyster Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith CBAC mewn Chwaraeon a Hamdden yn cynnig cyflwyniad diddorol ac ymarferol i ddysgwyr rhwng 14 a 16 oed i sector sy'n chwarae rhan hanfodol o ran iechyd, llesiant ac ymdeimlad dysgwyr o 'gynefin' yng Nghymru.

Mae'n datblygu gwybodaeth hanfodol a sgiliau trosglwyddadwy fel cyfathrebu, gwaith tîm a datrys problemau, yn ogystal â hyder wrth weithio gydag eraill mewn lleoliadau gweithgareddau go iawn.

Mae'r cymhwyster yn cefnogi symud ymlaen i lwybrau astudio ôl-16 a chyflogaeth, gan helpu dysgwyr i archwilio cyfleoedd gyrfa gwirioneddol ar draws chwaraeon a hamdden yng Nghymru.

## Ar gyfer pwy mae'r cymhwyster hwn?

Mae'r cymhwyster Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith mewn Chwaraeon a Hamdden wedi'i lunio i hyrwyddo profiadau galwedigaethol cadarnhaol ar gyfer dysgwyr rhwng 14 ac 16 oed sy'n gweithio o Lefel Mynediad hyd at Lefel 1.

Mae'n cynnig llwybr strwythuredig, ymarferol i ddeall rôl chwaraeon a hamdden ym mywydau pobl yng Nghymru, gan helpu dysgwyr i feithrin hyder a sgiliau craidd.

Mae'r cymhwyster yn gweithredu fel sylfaen ardderchog ar gyfer symud ymlaen i hyfforddiant neu ddysgu ôl-16 ac, lle bo'n briodol, i astudio TGAU neu TAAU.

# Beth mae'r cymhwyster yn ei gynnwys?

Uned	Ffocws
<b>1. Cyflwyniad i'r sector Chwaraeon a Hamdden</b>	<p>Yn yr uned hon, bydd dysgwyr yn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• archwilio pwrpas chwaraeon a hamdden, hamdden ac adloniant wrth gefnogi iechyd a llesiant</li><li>• dysgu am wahanol weithgareddau, lleoliadau a sefydliadau yn y sector</li><li>• deall anghenion a disgwyliadau cyfranogwyr</li><li>• darganfod rolau swyddi, sgiliau gofynnol ac ymddygiad cadarnhaol</li></ul> <p>adfyfrio ar eu haddasrwydd eu hunain ar gyfer datblygu yn y dyfodol.</p>
<b>2. Chwaraeon a Hamdden ar waith</b>	<p>Yn yr uned hon, bydd dysgwyr yn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• cymryd rhan mewn cynllunio a chyflwyno gweithgaredd neu ddigwyddiad syml</li><li>• datblygu sgiliau ymarferol fel cyfathrebu, ymarfer diogel a chefnogaeth cyfranogwyr</li><li>• gweithio ar y cyd a dilyn cyfarwyddiadau mewn lleoliadau realistig</li><li>• defnyddio offer yn gyfrifol a chwblhau tasgau arferol</li><li>• adolygu eu perfformiad personol i adnabod cryfderau a meysydd i'w gwella.</li></ul>

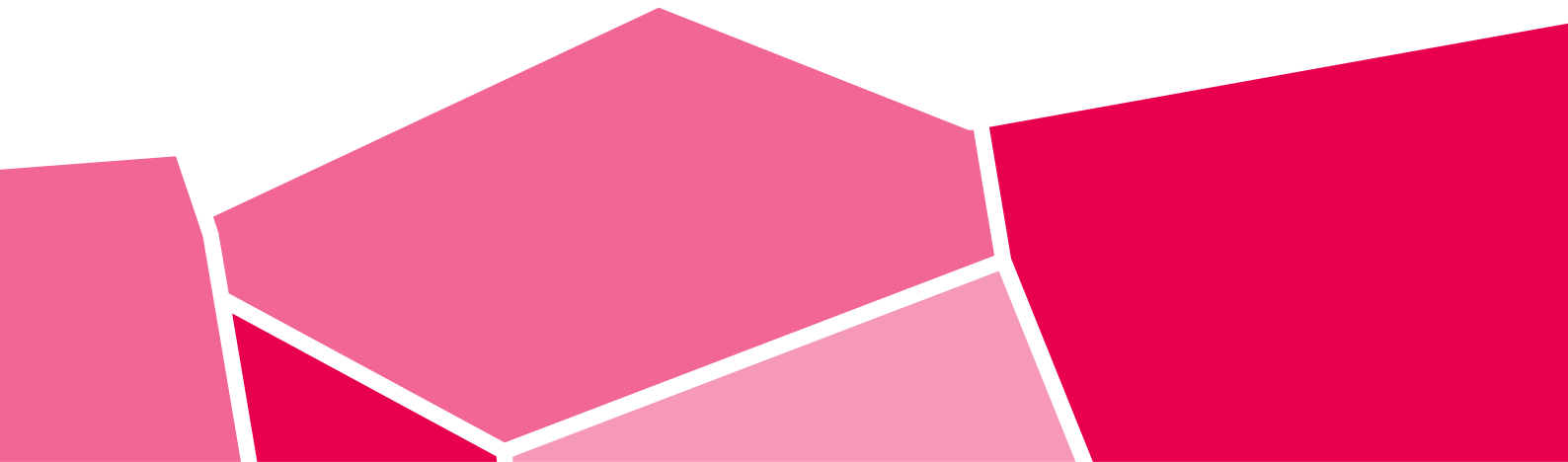
# Crynodeb o'r Aseu

Mae'r aseiad yn seiliedig ar dasgau hyblyg yn yr ystafell ddosbarth yn hytrach nag arholiadau ffurfiol, gan alluogi dysgwyr i arddangos eu sgiliau drwy weithgareddau ystafell ddosbarth dynamig wedi'u cynllunio i roi bywyd i'r hyn maen nhw'n ei ddysgu.

Mae'n seiliedig ar feini prawf clir a mesuradwy, wedi'u gosod ar draws pedair lefel i gydnabod a dathlu cynnydd ym mhob cam.

Mae pob uned yn rhoi syniadau am dasgau ysbrydoledig ac yn awgrymu mathau o dystiolaeth, gan ddarparu popeth sydd ei angen ar athrawon i helpu dysgwyr i ddangos y sgiliau allweddol, y wybodaeth a'r ddealltwriaeth a ddiffinnir yn y deilliannau dysgu.

Gyda'r rhyddid i gynllunio gweithgareddau personol llawn dychymyg, gall athrawon deilwra'r aseiad i gryfderau, dyheadau a diddordebau eu dysgwyr. Mae'r holl dystiolaeth yn cael ei dwyn at ei gilydd mewn portffolio ystyrlon ac ymarferol sy'n amlygu cyflawniad gwirioneddol.



“  
Drwy ddysgu ymarferol ac asesu hyblyg, mae ein Cymwysterau Sylfaen Cysylltiedig â Gwaith yn ysbrydoli dysgwyr i ddarganfod eu potensial, i lwyddo ac i baratoi ar gyfer cyfleoedd i astudio ymhellach a chamu i'r byd gwaith.

Mae ein timau pwnc arbenigol yn barod i'ch cynorthwyo, gan gynnig adnoddau wedi'u teilwra a datblygiad proffesiynol i sicrhau eich chi'n hyderus wrth gyflwyno'r cymwysterau newydd hyn.”

### **Sarah Harris**

Cyfarwyddwr Cynorthwyol  
(Cymwysterau Galwedigaethol)



# Oes angen mwy o gefnogaeth arnoch chi?

Mae ein Cynrychiolydd Rhanbarthol **Sophie Dobbs** ar gael i'ch cefnogi fel canolfan i gyflwyno'r cymwysterau newydd cyffrous hyn:

Rwy'n gweithio'n agos gydag ysgolion a cholegau ledled Cymru, yn eu helpu i ddeall y cymwysterau Ton 3 newydd sydd i ddod fel rhan o ddiwygio Cymwysterau Cenedlaethol 14-16 ym mis Medi 2027.

Rwyf yma i gefnogi canolfannau ar bob cam o'r daith, o'r sgysiau cynnar a chynllunio, hyd at gyflwyno'r cymwysterau.

Cyn dechrau yn CBAC, treuliais 17 mlynedd mewn addysg uwchradd. Mae cael y profiad hwnnw, a dealltwriaeth glir o'r heriau ymarferol y mae uwch arweinwyr yn eu hwynebu o ran staffio, amserlennu, adnoddau a chyllidebau, yn golygu fy mod mewn sefyllfa dda i gefnogi canolfannau yn strategol ac yn ymarferol drwy drawsnewidiad Ton 3

Cysylltwch â Sophie:

**[ton3@cbac.co.uk](mailto:ton3@cbac.co.uk)**



## Mae'r don olaf o Gymwysterau Cenedlaethol 14-16 ar gyfer Gymru ar y ffordd, a bydd y cymwysterau'n barod i'w haddysgu am y tro cyntaf o fis Medi 2027.

Rydyn ni'n adeiladu ar bopeth a ddysgwyd wrth gyd-greu ein cymwysterau TGAU Gwneud-i-Gymru, gan gydweithio â dros 100 o ganolfannau a 60+ o gyflogwyr, i ddatblygu amrywiaeth gynhwysol, eang a chytbwys o gymwysterau sy'n galluogi ffyrdd gwahanol o ddysgu a datblygu sgiliau.

Dewch i ddarganfod amrywiaeth o gymwysterau newydd cynhwysol gyda CBAC, bwrdd arholi mwyaf sefydledig Cymru:

- **Project Personol**
- **Y Gyfres Sgiliau (Sgiliau Bywyd a Sgiliau Gwaith)**
- **Sylfaen (Cyffredinol ac yn Gysylltiedig â Gwaith)**
- **TAAU (Tystysgrif Alwedigaethol Addysg Uwchradd)**

Dysgu mwy: [www.cbac.co.uk/ton3](http://www.cbac.co.uk/ton3)



Yn Arbennig i Gymru.  
Yn barod i'r byd.